

Op fietsvakantie in Nederland

vebics



Ontdek de mooiste fietsroutes
in Nederland & meer

Inhoudsopgave

Fietsvakantie in Nederland?	3
Nederland als bestemming voor fietsvakantie?	3
Wielrennen, mountainbiken of met de elektrische fiets op pad?	9
Wanneer kun je het beste op fietsvakantie gaan in Nederland?	10
De mooiste fietsgebieden in Nederland	11
Fietsen in Zuid-Limburg	12
Veel trails voor mountainbikers	12
Achterhoek	13
Wielrennen in de Achterhoek	14
Veel nieuwe MTB-routes	14
Beste fietsgebied van Nederland	14
De Elfstedentocht fietsen	15
Mountainbiken, wielrennen of met de e-bike door de Loons- en Drunense Duinen	17
Veluwezoom & Posbank	18
Accommodatie?	18
In het kort	19
10 stappen om de Binnenband van je fiets te vervangen	20
De top 10 grootste gezondheidsvoordelen van fietsen	23
1. Ontspanning en stress voorkomen	23
2. Beter en dieper slapen	24
3. Houd je gewicht op peil (helpt tegen overgewicht)	25
4. Spieropbouw & conditie	26
5. Verhoog je weerstand	27
6. Helpt chronische ziektes voorkomen	28
7. Goed voor je hersenen	29
8. Fietsen is een sociale bezigheid	30
9. Je ziet er goed uit in wielerkleding (echt waar!)	31
10. Meer zelfvertrouwen	32

Je fiets beschermen tegen roest, regen, diefstal en nog veel meer	33
Regen, pekkel & roest: de aartsvijand van iedere fiets	33
Fiets beschermen tegen diefstal	34
Voorkom beschadiging fiets op de fietsendrager	36
Fietsenbeschermer.....	37
Vebics Fietsshoes.....	38
Zo bescherm je je fiets optimaal	38

Fietsvakantie in Nederland?

Voor een echte fietsvakantie wijken fietsers, wielrenners en mountainbikers meestal uit naar plekken zoals Zuid-Frankrijk, Mallorca, Tenerife of Italië.

Dit terwijl er in Nederland ook prachtig kan worden gefietst.

Natuurlijk, in Nederland fietsen doen je al elke dag, maar dat bedoelen we niet.

Wat we wél bedoelen, is dat ons eigen kikkerlandje stiekem een geweldige bestemming is voor een fietsvakantie.

Ben je niet overtuigd? Aan ons de taak om jou hier van te overtuigen. Ben je bereid om je te laten overtuigen, lees dan vooral door.

Nederland als bestemming voor fietsvakantie?



Zo plat als een dubbeltje en wispelturig weer, dat is waar Nederland onder fietser bekend om staat.

Dit pessimistische verhaal heeft echter ook een andere kant. Namelijk, dat je in Nederland wél erg gevarieerd kunt fietsen en dat het klimaat hier eigenlijk erg gunstig is voor fietsers.

Daarnaast heeft Nederland als bestemming van je [fietsvakantie](#) nog een aantal voordelen.

Verrassend veel variatie

Het zit namelijk zo.

Ondanks het feit dat Nederland (helaas) niet zo bergachtig is als de Alpenlanden of zelfs België, kan er in verschillende gebieden in Nederland degelijk worden geklommen.

Daarnaast zijn er n andere gebieden in Nederland waar je gaaf kunt fietsen zonder te klimmen.

Er kan dus wel degelijk geklommen worden en ook zonder klimmen kun je hier gevarieerde en gave ritten maken.

Dat je al jarenlang in Nederland fietst, hoeft niet te betekenen dat je alles al gezien hebt.

Gunstig fietsklimaat



Oké, oké, we weten het, dit klinkt in eerste instantie vrij belachelijk.

We zijn de eerste die toegeven dat het weer hier in Nederland soms regelrechte bagger is.

Voornamelijk de herfst- en wintermaanden zijn een straf, met name door de wind en regen.

Maar, over het algemeen genomen heeft Nederland een gunstig klimaat voor fietsen.

Dit hebben we te danken aan onze relatief milde zomers en winters. In principe kun je het hele jaar rond comfortabel in Nederland fietsen, met uitzondering van de koudste winter weken. In het voorjaar, 's zomers, in de herfst en vaak ook in de winter kun je zonder problemen fietsen, mits je je goed naar de weermsonstandigheden kleedt.

Over andere populaire fietsvakantie-bestemmingen is dit niet te zeggen. Zie je jezelf hartje zomer al in Zuid-Frankrijk of Mallorca fietsen? Wie onszelf in ieder geval niet.

Goedkoop & praktischer



Fietsen is al een vrij dure hobby en een verre fietsvakantie maakt het alleen maar duurder.

Op fietsvakantie in eigen land is echter een stuk goedkoper.

Geen dure vliegtickets, geen dure accommodatie en geen dure fietsverhuur.

Op fietsvakantie in Nederland doe je gewoon met de auto of het openbaar vervoer, overnachten is goedkoop en je kunt gewoon je eigen fiets meenemen.

Dat scheelt een hoop geld.

Daarnaast is het een stuk praktischer. Het scheelt enorm veel reistijd en geregel.

Ook is het een stuk makkelijker om een weekendje op fietsvakantie te gaan.

Op vrijdagmiddag met z'n allen de auto instappen, zaterdag en zondag lekker fietsen en zondag 's avonds weer naar huis.

Met een bestemming zoals Italië of Tenerife kan dat simpelweg niet.

Niet perfect

Natuurlijk heeft een fietsvakantie in Nederland niet alleen maar voordelen.

Zo kunnen echte klimgeiten hun ei hier niet kwijt en kan de harde wind soms roet in het eten gooien.

Ook mist het gevoel van "op avontuur gaan", iets wat je bij een andere bestemming wel zou hebben.

Dus, een fietsvakantie in Nederland is leuk en gevarieerd voor mensen met een laag budget of die weinig tijd hebben, maar is niet voor iedereen.

Wielrennen, mountainbiken of met de elektrische fiets op pad?



Of je nu wielrenner, mountainbikers, bikepackers of een recreatieve fietser bent, in Nederland is er genoeg te doen.

Wielrenners kunnen hun klimmers maken in Zuid-Limburg, op de Veluwe of lange tochten maken Noord-Brabant of Drenthe.

Voor mountainbikers zijn er door heel Nederland prachtige mountainbikes routes uitgezet.



Ten slotte kun je in veel regio's prachtig recreatief fietsen. Vooral de Achterhoek, Bollenstreek en Drenthe zijn razend populair.

Wanneer kun je het beste op fietsvakantie gaan in Nederland?

In principe kan dit het hele jaar rond. Echter, de mooiste periode is in de lente, zomer of nazomer (september).

In de herfst en 's winters wil het namelijk flink waaien en regenen.

In het voorjaar daarentegen, is het doorgaans lekker weer. 'S zomers kan het kwik flink oplopen, maar doorgaans is de temperatuur niet zo hoog dat je niet meer lekker kunt fietsen.

De mooiste fietsgebieden in Nederland

Helaas is niet elk gebied in Nederland even mooi om in te fietsen.

Hieronder nemen we een kijkje naar de mooiste en populairste fietsgebieden.

Zuid-Limburg



Wil je in Nederland lekker klimmen, dan moet je in Zuid-Limburg zijn.

De regio is een populaire bestemming onder alle soorten fietsers.

Fietsen in Zuid-Limburg



Vooral onder wielrenners is het gebied erg geliefd.

De regio Heuvelland vormt immers jaarlijks het decor voor de wielerklassieker Amstel Gold Race.

Beklim zelf de hoofdrolspelers uit deze wielerklassiekers, zoals de Kruisberg en Cauberg.

Andere flinke klimmetjes zijn de Keutenberg, Gulperberg, Eyserbosweg, Vaalserberg en Camerig.

Veel trails voor mountainbikers

In Zuid Limburg is er voor meer dan 200 kilometer aan mountainbikeroutes.

Zo zijn er verschillende trails rond de Brunssummerheide zonder al te veel klimwerk.

Wil je een kort en krachtige route, dan neem je de Margraten-route. In de omgeving van Epen, Gulpen, Vijlen en Valkenburg zijn nog tal van andere trails te vinden.

Niet alleen maar heuvels

Ten slotte is er ook voor recreatieve fietsers genoeg te doen.

Veel mensen denken bij Zuid-Limburg meteen aan heuvels en klimmen, maar er zijn ook tal van routes zónder klimmen.

Deze zijn bij uitstek geschikt voor recreatieve fietsers.

Onze favoriet is het Zuid-Limburgse gedeelte van de 1.152 kilometer lange Maasroute.

Achterhoek



In de Achterhoek vind je uitgestrekte weilanden, rustige wegen en mooie bossen.

Dit maakt deze regio vooral geschikt voor recreatieve fietsers en [mountainbikers](#), maar ook wielrenners kunnen zich hier vermaken.

Wielrennen in de Achterhoek

Hoef je niet per se te klimmen, dan zit je in de Achterhoek op de goede plek.

Je hebt hier rustige wegen dwars door de vele weilanden.

Een perfect gebied om goed te kunnen trainen of om gewoon te toeren met vrienden.

Veel nieuwe MTB-routes

Als mountainbiker haal je in de Achterhoek je hart op.

Op dit moment wordt er namelijk gewerkt aan de MTB route Achterhoek”.

Dit is een netwerk van zeven verschillende mountainbikeroutes die aan elkaar gekoppeld zijn.

In totaal is het netwerk 85 kilometer lang en loopt het van Gorssel naar Ruurlo.

Daarnaast zijn er in de omgeving van Winterswijk ook verschillende mountainbike-trails te vinden.

Beste fietsgebied van Nederland

De Achterhoek is een van de populairste bestemmingen onder recreatieve fietsers.

De regio is niet voor niets uitgeroepen tot het beste fietsgebied van Nederland.

De fietspaden nemen je mee door prachtige natuur en leuke dorpjes.

Dankzij het fietsknooppuntennetwerk bepaal je gemakkelijk welke route je neemt.

Friesland & de Elfstedenroute



Ook in Friesland kan prachtig worden gefietst.

De provincie is vooral geliefd onder recreatieve fietsers, met name de Friese Waddenkust.

Voor wielrenners is er voornamelijk één tocht in trek: de wielren-elfstedentocht.

Helaas zijn er wat minder mtb-trails in de provincie.

De Elfstedentocht fietsen

Het fietsen van de Elfstedentocht, het kan. Deze fietstocht van maar liefst 265 kilometer neemt je langs alle elf Friese steden.

De tocht begint en eindigt in Leeuwarden en kan in één keer of in etappes worden gereden.

Onlangs zijn er nieuwe Elfstedenroute-bordjes geplaatst, dus de weg kwijtraken zal niet gebeuren.

Een erg gave tocht voor zowel wielrenner als recreatieve fietsers.

Natuurlijk zijn er ook nog tal van andere routes voor wielrenners, recreatieve fietsers en mountainbikers in de provincie Friesland.

Fietsen in Noord-Brabant: Loons- en Drunense Duinen



Noord-Brabant is een grote provincie met veel afwisseling. Als fietser vermaak je je hier dus wel even.

Onze favoriete fietsgebied is echter het Nationaal Park Loonse en Drunense Duin.

Ben je van plan lang op fietsvakantie te gaan in Noord-Brabant, dan zijn er ook nog tal van andere mooie fietsroutes- en gebieden.

Mountainbiken, wielrennen of met de e-bike door de Loons- en Drunense Duinen

Midden in het Nationale Park Loonse en Drunense Duinen ligt een van Europa's grootste stuifzandvlaktes.

Hieromheen vind je wild begroeide moerassen en weilanden. Een gaaf contrast.

Door het Nationaal Park lopen meerdere routes geschikt voor wielrenners, mountainbikers en recreatieve fietsers.

De Veluwe



De Veluwe strekt zich uit van Arnhem tot Zwolle en is enorm gevarieerd.

Zo kun je op de Veluwezoom flink klimmen of in de omgeving van Radio Kootwijk relaxed door de bossen fietsen.

Dit maakt dat de Veluwe een ideale bestemming is voor haast alle fietsers. De nabijheid van leuke steden zoals Arnhem en Apeldoorn kan ook zeker geen kwaad.

Veluwezoom & Posbank

De Veluwezoom is een deelgebied van de Veluwezoom en is het gedeelte waar het mooist gefietst kan worden.

Hier hebben we al een uitgebreid artikel geschreven, deze lees je hier.

Accommodatie?

Waar verblijf je het liefst op fietsvakantie?

Dat is grotendeels afhankelijk van je budget en eigen voorkeuren.

Ga je 's zomers, dan kunnen we kamperen van harte aanraden. Dit is goedkoop, makkelijk én gezellig.

Ben je niet van "kramperen", dan kun je ook kijken naar een leuke Bed and Breakfast, een vakantiehuisje of een hotel.

In het kort



Een fietsvakantie in Nederland, als het goed is klinkt het inmiddels niet meer zo gek.

Het heeft zeker een aantal voordelen. Het is makkelijk, goedkoop, dichtbij én kan net zo leuk zijn als een fietsvakantie in het buitenland.

Ben jij al eens op fietsvakantie geweest in Nederland? Laat ons weten waar je heen bent geweest en wat voor ritten je daar hebt gemaakt!

10 stappen om de Binnenband van je fiets te vervangen

Je band is lek, tijd voor een nieuwe binnenband!

Maar hoe vervang je nu eigenlijk zo'n binnenband?

In dit artikel leggen wij uit aan de hand van verschillende stappen hoe je dit het beste kunt doen.

Wat heb je nodig?

1. [Bandenlichters](#) liefste plastic anders kan de velg beschadigd raken
2. Een binnenband, welke binnenband voor jouw fiets geschikt is vind je [hier](#)
3. Een goede fietspomp

Stap 1. Schakel de ketting aan de voor- en achterzijde naar het kleinste tandwiel. Op deze manier heeft de ketting weinig spanning en kan het wiel gemakkelijk gedemonteerd worden.

Stap 2. Zorg ervoor dat de rem verder open gaat staan, dit doe je door het hendeltje van de rem naar boven te schuiven. Open vervolgens de snel spanner en til de racefiets een beetje op. Het wiel is nu los en kan gemakkelijk uit de achterpadden genomen worden.

Stap 3. Laat eerst alle lucht uit de band lopen zodat we deze gemakkelijk kunnen demonteren. Duw de buitenband naar de binnenkant van de velg. Wip de eerste bandenlichter onder de buitenband en haak deze achter een spaak. De tweede bandenlichter plaatsen we iets verderop onder de buitenband en

duw deze helemaal rond zodat we de hele band kunnen demonteren.

Stap 5. De oorzaak van het lek moet gevonden worden. Voel voorzichtig met je vingers de binnen en buitenkant van de band of er geen bramen aan zitten. Wees wel voorzichtig want er kan iets scherps zitten, je hebt immers niet voor niks lek gereden. Vind je daar niks controleer ook de velg.

Stap 6. Als de oorzaak gevonden is kan de buitenband weer gemonteerd worden. Leg 1 zijde van de buitenband om de velg en plaats het ventiel van de nieuwe binnenband door het ventielgat van de velg.

Stap 7. Druk het ventiel omhoog en pomp een beetje lucht in de binnenband en leg deze rondom in de buitenband. Pas op dat de binnenband niet tussen de velg en de buitenband komt, zodat deze niet beschadigd raakt.

Stap 8. Nu gaan we de buitenband volledig monteren. Begin hiermee bij het ventiel. Duw de buitenband om de velg en vervolg dit totdat de band helemaal om de velg ligt. Soms is het lastig om het laatste stukje om de velg heen te krijgen. Duw dan de volledige buitenband naar het midden. Hierna gaat het stukken eenvoudiger. Ook wil het helpen om de binnenband een stukje leeg te laten.

Stap 9. De band kan nu weer opgepompt worden. Controleer tijdens het oppompen van de band of de buitenband er goed omheen ligt.

Stap 10. Ga achter je fiets staan, je klemt de wiel tussen je benen en laat de ketting aan de achterzijde om het kleinste tandwiel zakken. Laat de fiets vervolgens voorzichtig op het wiel zakken. Ten

slotte maak de snelspanner weer vast en schuif het hendeltje van de rem weer naar beneden.

De top 10 grootste gezondheidsvoordelen van fietsen

Dat fietsen goed voor je gezondheid is weet je waarschijnlijk al.

Maar weet je ook wat voor specifieke gezondheidsvoordelen fietsen met zich meebrengt?

We zetten de grootste voordelen hier voor je op een rijtje.

1. Ontspanning en stress voorkomen



Mentale gezondheid is ook gezondheid! Veel mensen lijken dit te vergeten, maar het is écht waar. Voel je je mentaal en emotioneel beter, dan zul je zien dat je je ook fysiek lekkerder zult voelen. Op dit gebied speelt lichamelijk beweging – en dus ook fietsen – een essentiële rol.

Tijdens het fietsen maak je namelijk zogenaamde 'geluksstofjes' aan, zoals serotonine en endorfine. Je kent het gevoel vast wel: na het sporten kom je voldaan, energiek en ontspannen thuis.

Daarnaast zorgt fietsen ook dat je even wat tijd voor jezelf hebt en kan het enorm helpen tegen de stress.

Bijvoorbeeld, als je een stressvolle dag hebt gehad is het heerlijk om de stress "weg te fietsen" met een intensieve training, een sociaal ritje met vrienden of gewoon een rustige rit in je eentje.

Hoe dan ook, fietsen is in dergelijke gevallen een fijne en effectieve uitlaatklep.

2. Beter en dieper slapen



Bijna niets is zo belangrijk voor je gezondheid als je slaap. Niet alleen hoe lang je slaapt is van groot belang, maar ook de 'diepte'

en 'kwaliteit' van je slaap speelt een vitale rol. Nu blijkt uit onderzoek dat mensen beter slapen als ze elke dag een stukje fietsen ([bron](#)).

Dat hoeft geen lange rit te zijn. Nee, een rondje van 30 minuutjes is genoeg om je beter te doen laten inslapen en dieper te laten slapen.

Dit heeft te maken met het feit dat je buiten bent: op deze manier versterk je je natuurlijke slaapritme. Daarnaast zorgt zonlicht dat je lichaam minder van het stresshormoon 'cortisol' aanmaakt, wat er ook voor zorgt dat je beter en dieper slaapt.

3. Houd je gewicht op peil (helpt tegen overgewicht)

Fietsen is een effectieve én leuke manier om calorieën te verbranden. Daar waar hardlopen voor sommigen niet weggelegd is (pijnlijk voor de gewrichten), kan haast iedereen wel fietsen.

Met zo'n 10 minuten fietsen verbrand je al bijna 100 kilocalorieën!

Maak je elke dag een rondje van een halfuur, zoals hierboven beschreven, dan verbrand je toch zo'n 300 kilocalorieën. Ideaal als je je gewicht op peil wilt houden of wilt afvallen.

4. Spieropbouw & conditie



Overigens zorgt fietsen niet alleen voor de verbranding van calorieën, maar ook voor de opbouw van spiermassa.

In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is fietsen niet alleen goed voor beenspieren. Natuurlijk, fietsen zorgt voor meer spieropbouw in je benen. Je ziet het vast al voor je: de gladgeschoren, indrukwekkend gespierde benen van professionele wielrenners en met name de sprinters.

Maar wist je ook dat fietsen zorgt voor spieropbouw elders in je lichaam?

Denk aan je buikspieren, (onder)rugspieren, schouders, armen, noem maar op. Fietsen is een full body workout, al ligt de nadruk inderdaad op je benen. Meer weten? [Bekijk het overzicht van alle spieren die je met fietsen traint.](#)

En dat is nog niet alles. Nee, fietsen is ook goed voor je conditie. Ingewikkelde concepten zoals [VO2-max](#) en [hartslagzones](#) zullen we voor nu achterwege laten, maar over het algemeen kan er met zekerheid worden gesteld dat fietsen goed is voor je conditie.

5. Verhoog je weerstand

Wie wil er nu geen verbeterde weerstand? Ook voor dit is lichaamsbeweging essentieel.

Er is zelfs specifiek onderzoek geweest naar het effect van dagelijks fietsen op het immuunsysteem. En wat blijkt: mensen die dagelijks naar hun werk fietsen waren een stuk minder vaak ziek dan mensen die de auto of het openbaar vervoer naar werk namen. ([bron](#))

6. Helpt chronische ziektes voorkomen



Diabetes 2, een te hoog cholesterol en tal van andere ziektes en aandoeningen: dankzij fietsen is de kans hierop wat kleiner. Bij Diabetes 2 is dit verband vrij logisch. Deze aandoening gaat immers hand in hand met overgewicht, iets wat fietsen kan helpen voorkomen of verhelpen.

Daarnaast helpt sporten (en dus fietsen) tegen een te hoog cholesterol en zal je door je verhoogde weerstand minder vatbaar zijn voor tal van andere aandoeningen.

Bovendien blijkt uit wetenschappelijk onderzoek dat fietsen bijzonder goed is voor je hart! Zo volgde onderzoekers vijf jaar maar liefst 1500 personen. En wat bleek: mensen die dagelijks actief waren, bijvoorbeeld door naar werk te fietsen, hadden een veel lagere kans op een hoge bloeddruk. Maar liefst 31% minder!

Uit ander onderzoek kwam naar voren dat een intensieve training even effectief werkte om je bloeddruk te verlagen als speciale medicatie. ([bron](#))

7. Goed voor je hersenen

“Fietsen goed voor je hersenen?!” Ja, het is echt waar. Dit heeft te maken met het zogenaamde ‘brein-effect’.

Wat is dat? hoor ik je al zeggen.

Nou, het zit zo. Lichamelijke beweging zoals fietsen zorgt voor meer bloedtoevoer naar je brein, waardoor de hersenen meer zuurstof krijgen.

Hierop produceert het brein meer proteïnen en kunnen de diverse delen van het brein beter met elkaar communiceren. Het klinkt ingewikkeld en toegegeven, de details snappen we zelf ook niet helemaal.

De conclusie gelukkig wel: fietsen zorgt ervoor dat onze inzichtelijke vaardigheden – denk aan denken, het menselijk kenvermogen, het geheugen, dingen begrijpen, verbanden leggen, noem maar op – verbeteren.

En wie wil dat nou niet?!

8. Fietsen is een sociale bezigheid



Fietsen doe je vaak met andere fietsers. Of je nu al vrienden hebt die van fietsen houden, of deze maakt tijdens het fietsen, het maakt niet uit.

Gezellig met vrienden elke week een stuk fietsen of zelfs op [fietsvakantie](#), het is hartstikke leuk. Het plezier dat je hieruit haalt kan niet anders dan gezond zijn.

Of je dit fysiek ook voelt weten we niet, maar voor je mentale en emotionele gezondheid is het absoluut een opsteker.

9. Je ziet er goed uit in wielerkleding (echt waar!)



Het heeft wellicht niet direct te maken met je gezondheid, maar uit onderzoek van The British Heart Foundation blijkt dat wielrenners intelligenter, cooler en knapper worden gevonden door eventuele partners. Je bent dus niet de enige die vindt dat je er goed uitziet in je nieuwe wielerkleding...

Maar even serieus: hoe zit dat precies?

Uit het onderzoek kwam naar voren dat fietsers simpelweg slimmer en cooler worden bevonden. Natuurlijk heeft dit niet direct invloed op je gezondheid, maar als je graag fietst is dit zeker een feitje wat goed is voor je zelfvertrouwen – en dat kan nooit kwaad.

10. Meer zelfvertrouwen

Nu we het toch over zelfvertrouwen hebben: fietsen is sowieso goed voor je zelfvertrouwen!

Fietsers herkennen het gevoel vast wel. Dat gevoel van euforie nadat je een hele zware rit hebt voltooid, een hele zware klim hebt gehaald of als je net een Strava KOM hebt veroverd.

Sporten is nu eenmaal goed voor je zelfvertrouwen en fietsen is hier allesbehalve een uitzondering op.

Je fiets beschermen tegen roest, regen, diefstal en nog veel meer

Roestvorming, krassen, nog erger, diefstal – het zijn allemaal dingen die jou en jouw fiets kunnen overkomen. Daarom is het zaak om je fiets(en) zo goed mogelijk te beschermen.

In dit artikel leggen we je uit hoe je effectief en voordelig je stalen ros beschermt tegen verschillende ‘gevaren’.

Regen, pekkel & roest: de aartsvijand van iedere fiets



Regen en de roest die hierdoor wordt veroorzaakt is de absolute aartsvijand van iedere fiets. Gelukkig zijn er diverse manieren waarop je je fiets hiertegen kunt beschermen.

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen. Roestvorming voorkom je door je fiets zo goed mogelijk droog te houden. Af en toe een rit in de regen is geen probleem, je fiets meerdere dagen buiten in de regen laten staan is dat wel.

Fiets droog stallen

Je fiets droog stallen kan op verschillende manieren. Zet 'm bijvoorbeeld in je schuur, garage of onder een overkapping. Heb je deze niet en moet je 'm noodgedwongen in de buitenlucht stallen? Dan is een goede [fietshoes](#) een handige oplossing.

Onderhoud essentieel

Daarnaast zijn er andere manieren waarop je je fiets en diens onderdelen tegen roest kunt beschermen. Zo is het belangrijk dat je ketting en aandrijflijn goed geolied zijn en dat je deze regelmatig schoonmaakt. Hiervoor heb je de volgende spullen nodig:

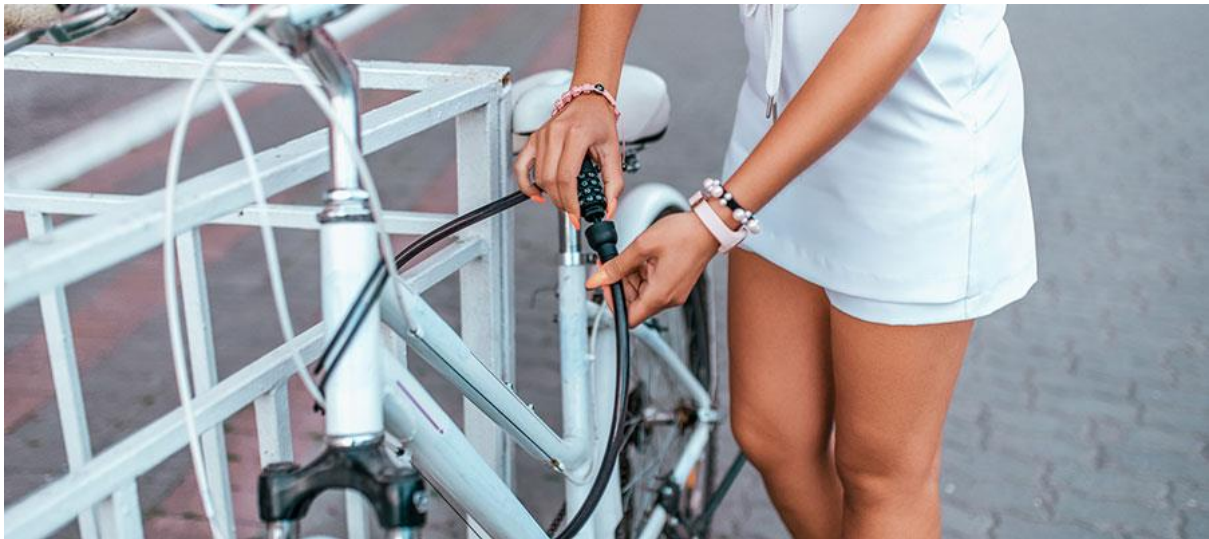
- [Ketting olie](#)
- [Fietsborstelset](#)
- [Cyclon Bionet Ontvetter](#)
- [Cleaner](#)

Pekel

Pekel, ofwel strooizout, is funest voor je fiets en veroorzaakt razendsnel roestvorming. Maak daarom na elke rit in pekelsneeuw je fiets zo snel mogelijk zeer grondig schoon.

Spoel eerst je fiets af met koud water en reinig 'm daarna met een lauw sopje. Vervolgens maak je de ketting schoon (eventueel met wat ontvetter) en smeer je 'm met olie of wax.

Fiets beschermen tegen diefstal



Haast niets is vervelender dan dat je fiets gestolen wordt. Helaas gebeurt dit in Nederland en België maar al te vaak. Vooral duurdere fietsen, zoals elektrische fietsen, zijn steeds vaker de dupe. Daarom is het belangrijk om je fiets goed te beschermen tegen diefstal, zowel thuis als onderweg.

Een goed fietsslot doet wonderen

Een goed fietsslot is essentieel. Zo maak je het een eventuele dief een stuk lastiger en daarmee verklein je de kans dat 'ie jouw fiets meeneemt. Het beste is om je fiets dubbel op slot te zetten, dus met een ringslot én een kettingslot.

"ART-Keurmerk"

Een ART-Keurmerk geeft aan hoe goed een fietsslot beveiligd is. Wij raden minimaal een slot met 2 ART-sterren aan.

Onze favoriete fietsslots:



**Axa Cherto 95
Compact**

- ART2-certificering
- zeer gunstig geprijsd voor de sterkte van het fietsslot

[bekijk prijs](#)



Abus Fietsslot Iven
Chain 8210

- ART2-certificering
- In extra lange lengte van 110 centimeter leverbaar
- functioneel & betaalbaar

bekijk prijs

Het zekere voor het onzekere: fietsverzekering

Je fiets kan nog zo goed beveiligd zijn, maar diefstal blijft helaas altijd een mogelijkheid. Met een fietsverzekering weet je dat in ieder geval dat je de kosten vergoed krijgt als dit onverhoopt toch gebeurt. Lees hier ons artikel over [de beste fietsverzekeringen](#).

Voorkom beschadiging fiets op de fietsendrager



Ten slotte komt het regelmatig voor dat fietsen beschadigd raken op de fietsendrager. Dit is echter gemakkelijk te voorkomen.

Fietshoes voor op de fietsendrager?

Zo zijn er verschillende fietshoezen die geschikt zijn voor gebruik op fietsendragers. Deze voorkomen dat je fiets(en) onderweg nat, vies of beschadigd raken. Doorgaans zijn fietshoezen geschikt voor op de drager uitgerust met stevige spanhaken, een insteekvak voor een markeringsbord en een elastische band.

Krassen voorkomen

Je fietsen meenemen op de fietsendrager kan voor krassen en beschadigingen zorgen. Veel dragers maken immers gebruik van een klemsysteem. Daarnaast kunnen, als je meerdere fietsen meeneemt, fietsen elkaar raken en zo beschadigingen veroorzaken.

Daarom is het verstandig om tussen je fiets en de klem van de drager een doekje te doen. Draai daarnaast de klem niet te vast aan: dit kan namelijk ook voor beschadigingen zorgen.

Om te voorkomen dat fietsen op de drager elkaar raken raden we onderstaande accessoires aan. Deze voorkomen dat de fietsen elkaar onderweg raken.

Fietsenbeschermer



[Bekijk product](#)

Vebics Fietshoes



- [Bestel op bol.com](https://bol.com)
- [Bestel op vebics.nl](https://vebics.nl)

Zo bescherm je je fiets optimaal

Kortom, er zijn verschillende manieren waarop je jouw fiets kunt beschermen tegen roest, regen, diefstal en meer. Dit vereist misschien een of meerdere kleine investeringen, maar op den

duur ben je een stuk goedkoper uit. En laten we eerlijk zijn: dat hebben we toch wel voor onze fietsen over?